

بطارية الاختبارات البدنية للطلبة المرشحين للقبول في
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة-الجامعة الهاشمية

التاريخ: / / التخصص:

• البيانات الشخصية

الاسم:
تاريخ الميلاد: / / مكان الإقامة:
الجنس: ذكر/أنثى الحالة الاجتماعية: عدد أفراد الأسرة: ()
رقم الهاتف:
معدل الثانوية العامة: () الفرع:

• القياسات الجسمية

• الطول (سم):
• الوزن (كغم):
• مؤشر كتلة الجسم (BMI):
• القوام: مقبول / غير مقبول ()

• اختبارات القوة واللياقة البدنية:

		قوة القبضة يمين (كغم)
		قوة القبضة يسار (كغم)
		Sit-up (لمدة دقيقة)
		Push-up (أفقي) (لمدة دقيقة)
		اختبار الوثب من الثبات (سم)
		مرونة الجذع من الجلوس (سم)
		فحص السرعة ٣٠ م (ثانية)
		فحص جري/مشي الميل ١٦٠٠ متر (ثانية:دقيقة)

نتيجة المقابلة الشخصية:

النتيجة العامة: ناجح / اعداد بدني استدرافي

التوقيع